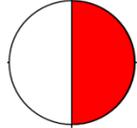
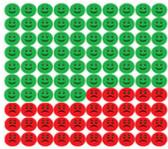
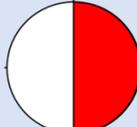
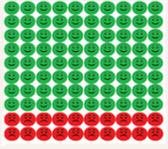


Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient: Bei Ihnen wurde mindestens ein Defekt (Loch) in einem Zahn im Kaubereich festgestellt. Ohne Therapie können Schmerzen und möglicherweise auch Zahnverlust die Folge sein. Zur Ihrer patientenzentrierten Entscheidungsfindung unter den Therapiemöglichkeiten für eine Zahn-Füllung dient diese Übersicht.

Entscheidungsmöglichkeiten	Diagnosen	Behandlungsmethoden	Kosten	Ästhetik	Zeitaufwand	Langlebigkeit <sup>3</sup>
medizinisch-wirtschaftliche Grundversorgung	kleinere Defekte ...	<b>Selbstadhäsive Materialien als Bulk-Füllung<sup>1</sup></b> optimierte, selbsthärtende glasgefüllte Zemente	 Kassenleistung	 zahnfarben ähnlich	 so kurz wie technisch möglich	 > 65 % 10 Jahre ... > 65 von 100 Füllungen sind nach <b>10 Jahren</b> ok
	... auch größere Defekte, insbesondere im Zahzwischenraum	<b>Bulk Komposite mit Adhäsivtechnik<sup>2</sup></b> vereinfachte Schichttechnik	 Kassenleistung ggf. mit moderater Zuzahlung 	 zahnfarben ähnlich	 so kurz wie technisch möglich	 > 80 % 10 Jahre ... > 80 von 100 Füllungen sind nach <b>10 Jahren</b> ok
anspruchsvolle Rekonstruktion	kleinere bis große Defekte, Höckerersatz	<b>Komposite in Schichttechnik mit Adhäsivtechnik</b> aufwendigere Verarbeitung für optimale Ästhetik	 Kassenleistung, mit höherer Zuzahlung	 optimal zahnfarben	 höher, da mehr Arbeitsschritte	 > 80 % 10 Jahre ... > 80 von 100 Füllungen sind nach <b>10 Jahren</b> ok

Faktenbox: © M.J. Noack 2025

<sup>1</sup> Bulk bedeutet eine vollständige Füllung mit einem Material im Idealfall in nur einem Schritt.

<sup>2</sup> Adhäsivtechnik heißt Klebtechnik, bei der die Füllung am Zahn (mikromechanisch) befestigt wird, was klinisch den Erfolg dramatisch erhöht.

<sup>3</sup> Die mittleren jährlichen Misserfolgsquoten aus der Literatur können je nach individuellem Risiko (Bruxismus, Kariesrisiko) niedriger oder höher liegen. Die gesetzliche Gewährleistungsquote über die geforderten zwei Jahre können alle Materialtypen erfüllen.